



# FORTBILDUNGSPUNKTE ●●●

## Lösungsbogen AG/121/2

CME-Modul:

**Erhöhte Triglyceride - was hilft?**

CME-Punkte:

**2**

Zielgruppe:

**Ärzte**

Kursdauer bis:

**11. Mai 2019**

Link zur Anmeldung:

[http://cme.medlearning.de/der-niedergelassene-arzt/triglyceride\\_rez/index.htm](http://cme.medlearning.de/der-niedergelassene-arzt/triglyceride_rez/index.htm)



Unsere Lösungsbögen dienen zur Prüfungsvorbereitung und sollten nicht während der Online-Prüfung verwendet werden. Somit wird sichergestellt, dass Sie auch tatsächlich über das geforderte Wissen verfügen. Und denken Sie daran, kein Mensch ist fehlerfrei und braucht auch zur Beantwortung von Online-Fragen ausreichend Zeit. Nehmen Sie sich diese.



Frage: **Wie viele Energie-% sollte der Kohlenhydratanteil in der Nahrung bei Patienten mit Hypertriglyceridämie betragen?**

Antwort: **40**

Frage: **Welche Ernährungsmaßnahmen sind zur Behandlung einer Hypertriglyceridämie erforderlich?**

Antwort: **Alle vier Antworten sind richtig. Alkoholkarenz. Verminderung des Kohlenhydratgehalts. Aufteilung des Essens auf mehrere Mahlzeiten am Tag. Vermeidung von Kokosfett.**

Frage: **Was ist richtig bezüglich der familiären kombinierten Hyperlipidämie**

Antwort: **Hat ein sehr hohes Risiko für die koronare Herzkrankheit.**

Frage: **Welches Hormon erhöht bei höherer Zufuhr massiv die Triglyceride?**

Antwort: **Östrogen**

Frage: **Wie sollte die Gewichtsreduktion bei Patienten mit Hypertriglyceridämie maximal**

**pro Woche sein, um eine Leberschädigung zu vermeiden?**

Antwort: **0,5 kg/Woche**

Frage: **Was verschlechtert eine Hypertriglyceridämie?**

Antwort: **Alle vier Antworten sind richtig. Soft drinks. Alkohol. Gewichtszunahme. Üppige Mahlzeiten.**

Frage: **Welche Hautveränderung kann bei schwerer Hypertriglyceridämie beobachtet werden?**

Antwort: **Eruptive Xanthome**

Frage: **Wie hoch ist der Grundumsatz bei Menschen pro Kilogramm Körpergewicht pro Stunde?**

Antwort: **24 kcal**

Frage: **Um wieviel kann ein Viertel Wein die Triglyceride erhöhen?**

Antwort: **1200 mg/dl**

Frage: **Ab welcher Konzentration der Triglyceride ist mit akuten Komplikationen wie eine akuten Pankreatitis zu rechnen?**

Antwort: **1000 mg/dl**

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Prüfung.**

Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.