



# FORTBILDUNGSPUNKTE

## Lösungsbogen AG/206/4

CME-Modul:

### Vitamin D oder Wozu die Sonne?

CME-Punkte:

4

Zielgruppe:

Ärzte

Kursdauer bis:

26. März 2020

Link zur Anmeldung:

[https://cme.medlearning.de/medlearning/vitamin\\_d\\_diagnostik\\_rez1/index.htm](https://cme.medlearning.de/medlearning/vitamin_d_diagnostik_rez1/index.htm)

Unsere Lösungsbögen dienen zur Prüfungsvorbereitung und sollten nicht während der Online-Prüfung verwendet werden. Somit wird sichergestellt, dass Sie auch tatsächlich über das geforderte Wissen verfügen. Und denken Sie daran, kein Mensch ist fehlerfrei und braucht auch zur Beantwortung von Online-Fragen ausreichend Zeit. Nehmen Sie sich diese.

Frage: Bei welchen Beschwerden oder Befunden ist eine Bestimmung des 25(OH)D-Serumspiegels sinnvoll?

Antwort: Hypocalciämie bei normalem Serumalbumin.

Frage: Durch welche der folgenden Untersuchungsmethoden lässt sich der gesundheitliche Nutzen einer Vitamin-D-Supplementation am besten erfassen?

Antwort: Randomisierte und Plazebo kontrollierte prospektive Supplementationsstudien mit klinisch relevanten End-punkten.

Frage: Bei welchen Beschwerden oder Befunden ist eine Bestimmung des 1 $\alpha$ ,25(OH)2D-Serumspiegels sinnvoll?

Antwort: Hypercalciämie bei granulomatösen Erkrankungen.

Frage: Welches sind die klassischen Vitamin-D-Mangelkrankheiten?

Antwort: Rachitis und Osteomalazie.

Frage: Die empfohlene tägliche Zufuhr (RDA = recommended dietary allowance) von

**Vitamin D wurde vom Institute of Medicine (IOM) unter dem folgendem Gesichtspunkt ermittelt:**

Antwort: **Verhütung einer Osteomalazie, Veränderungen der Knochendichte und Frakturrisiko.**

Frage: **Bei welcher Krankheit gibt es gute Belege für die Wirksamkeit einer Behandlung mit Vitamin D oder Vitamin-D-Analoga?**

Antwort: **Psoriasis (topische Therapie)**

Frage: **Worum handelt es sich bei einem im Oktober gemessenen 25(OH)D-Serumspiegel unter 30 ng/ml (75 nmol/l) bei sonst gesunden Personen in Mitteleuropa am ehesten?**

Antwort: **Einen Marker für einen ungesunden Lebensstil.**

Frage: **Was trifft für Vitamin D am ehesten zu?**

Antwort: **Es handelt sich um die Vorstufe eines Steroidhormons.**

Frage: **Welches ist die wichtigste physiologische Wirkung des Hormons 1 $\alpha$ ,25(OH) $_2$ D?**

Antwort: **Die Regelung der Calciumhomöostase.**

Frage: **Welcher Teil der erwachsenen Bevölkerung profitiert am ehesten von einer kombinierten Vitamin D und Calcium Supplementation?**

Antwort: **Gehfähige Heimbewohnerinnen.**

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Prüfung.**

Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage.